

**”Få pigerne med
på holdet”**

- hvordan starter man?

- hvorNÅR starter man?



NU!

- hvordan **startede vi?**



Struktur

- **Del 1: Forhistorien: Hvordan & hvorfor piger?**
- **Del 2: Hvad er Lundehus Basketball**
- **Del 3: Den kronologiske tidslinjen & Tankerne bag (Hvordan har vi implementeret alle ideerne)**
- **Del 4: Spørgsmål**



DGI og Danmarks Basketball Forbund

(DGI Præsentationen: "10.000 flere børn og unge i idrætsfællesskaberne i København – Fokus på piger")

- 1. Fokus** (hav et strukturelt fokus på piger)
- 2. Prioritering** (ansæt en pigeadministrator hvis muligt og priorité det i bestyrelsesarbejdet)
- 3. Rammen** (skab en ramme hvor pigerne føler sig trygge)
- 4. Inddragelse** (inddrag pigerne - spørg dem hvad de har brug for, og hvilke ønsker og udfordringer de har)
- 5. Fællesskab** (sørg for også at have fokus på fællesskabende aktiviteter, frem for kun idræts- og præstationsspecifikke)
- 6. Magten** (giv pigerne magten til at være sig selv, og giv dem lov at udvikle det i deres eget tempo. Tag dem ind og med videre, hvis de har lyst)
- 7. Fleksibiliteten** (fleksibilitet ifh deltagelse i de ugentlige træninger– idræt som skræddersyes til pigernes behov og skiftende pres i skolen)



DGI og Danmarks Basketball Forbund

- 1. Fokus** (hav et strukturelt fokus på piger)
- 2. Prioritering** (ansæt en pigeordinator hvis muligt og prioritéér det i bestyrelsesarbejdet)
- 3. Rammen** (skab en ramme hvor pigerne føler sig trygge)
- 4. Inddragelse** (inddrag pigerne - spørg dem hvad de har brug for, og hvilke ønsker og udfordringer de har)
- 5. Fællesskab** (sørg for også at have fokus på fællesskabende aktiviteter, frem for kun idræts- og præstationsspecifikke)
- 6. Magten** (giv pigerne magten til at være sig selv, og giv dem lov at udvikle det i deres eget tempo. Tag dem ind og med videre, hvis de har lyst)
- 7. Fleksibiliteten** (fleksibilitet ifh deltagelse i de ugentlige træninger– idræt som skræddersyes til pigernes behov og skiftende pres i skolen)



DGI og Danmarks Basketball Forbund

- 1. Fokus** (hav et strukturelt fokus på piger)
- 2. Prioritering** (ansæt en pigeordinator hvis muligt og prioritéér det i bestyrelsesarbejdet)
- 3. Rammen** (skab en ramme hvor pigerne føler sig trygge)
- 4. Inddragelse** (inddrag pigerne - spørg dem hvad de har brug for, og hvilke ønsker og udfordringer de har)
- 5. Fællesskab** (sørg for også at have fokus på fællesskabende aktiviteter, frem for kun idræts- og præstationsspecifikke)
- 6. Magten** (giv pigerne magten til at være sig selv, og giv dem lov at udvikle det i deres eget tempo. Tag dem ind og med videre, hvis de har lyst)
- 7. Fleksibiliteten** (fleksibilitet ifh deltagelse i de ugentlige træninger– idræt som skræddersyes til pigernes behov og skiftende pres i skolen)



10. August 2022 - Første Træning - Historiefortællingen



2 piger

Træninger med
drengene

Forenings Fokus:

Historiefortælling
(video vs billeder) &

Fokus på gulvet:

Det sociale

25. August 2022 - En del af noget større



2 piger

**Træninger med
drengene**

Forenings Fokus:

Strategi - What to do?

**Historiefortælling
& Fællesskabet**

Fokus på gulvet:

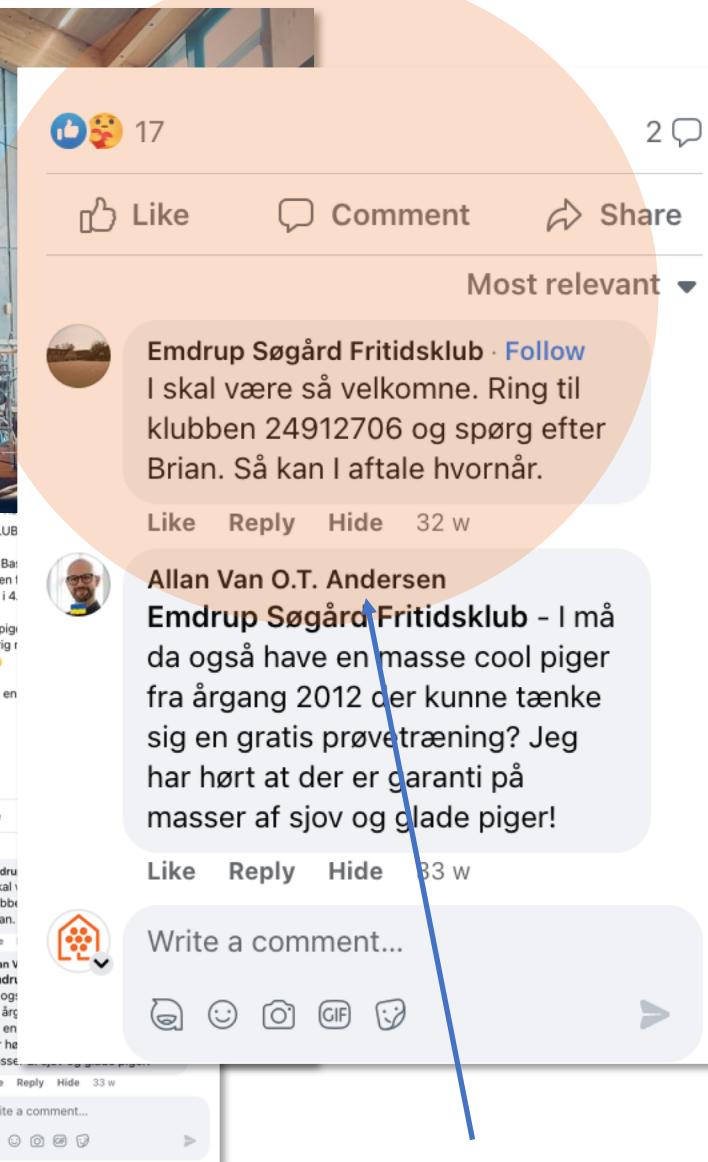
Fællesskabet

31. August 2022 – Målrettet: Rekruttering på Fritidsklubber - PigeTræninger



Fokus på gulvet:

- Rekruttering gennem PigeTræninger



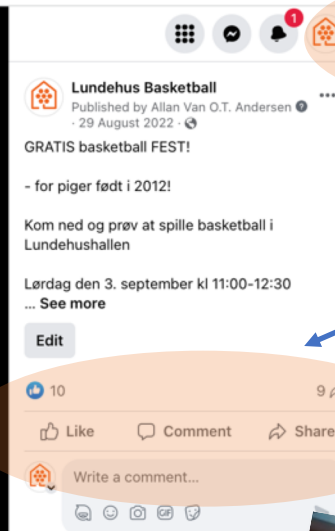
24. september 2022 – Rekruttering events



 Invitation til
GRATIS
BASKETBALL
for piger født i 2012

LØRDAG
3. september kl 11-12:30
Lundehushallen

sjov * præmier * veninder



4 piger

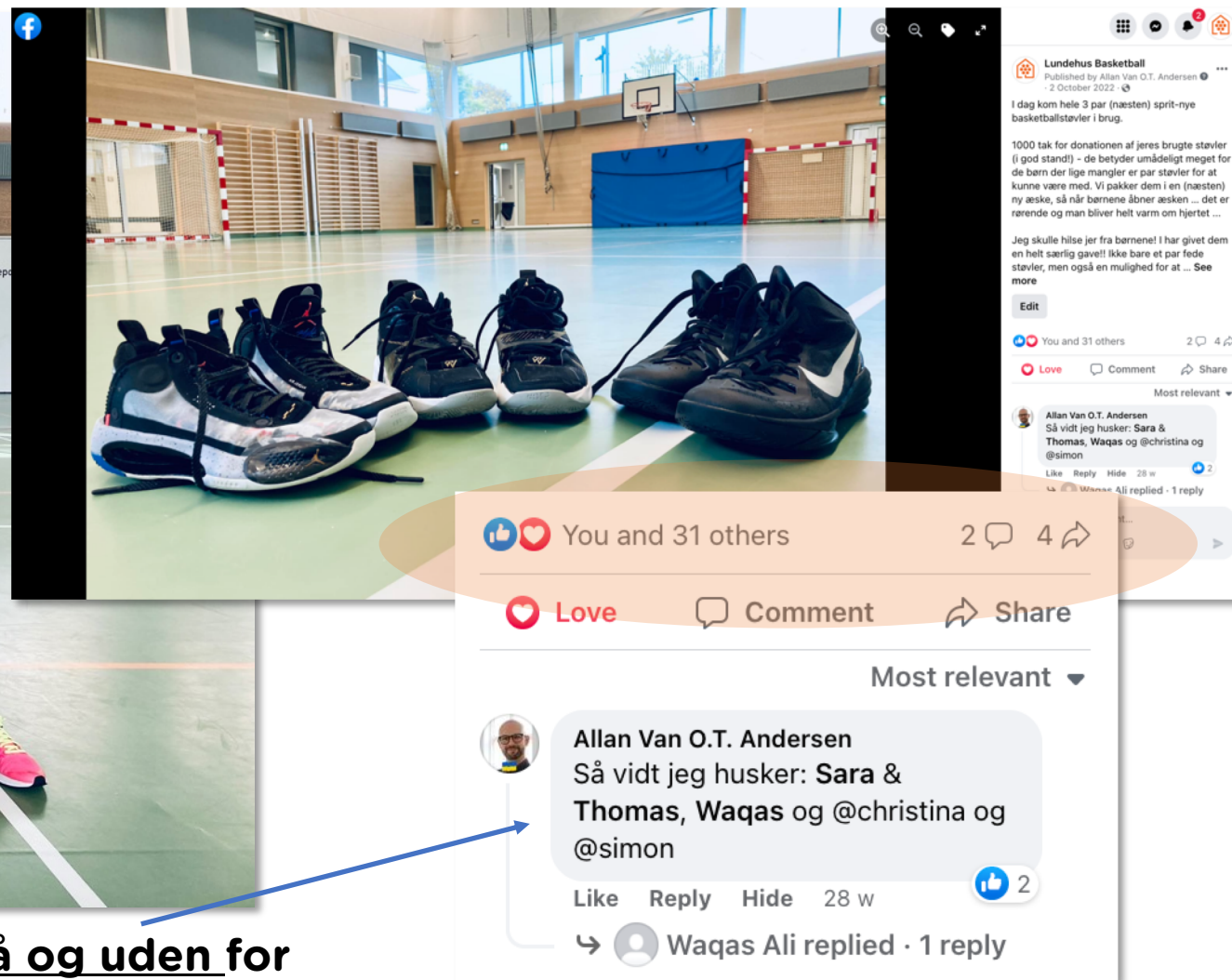
Træninger med drengene

Fokus på gulvet:

- Fællesskabet
- Separat pigetræning



2. oktober 2022 - Første Kamp & (næsten) Sprit Nye sko



8 piger - Forenings Fokus: Medejerskabet (på og uden for banen) - 6. Magten

5. oktober 2022 – HenteHold



**Mange nye piger
og manglende
commitment:**

**4. Inddragelse:
Pigerne lavede et
”HenteHold” –**

Match evt. Pigerne

08:33, Yesterday

Nu har pigerne aftalt at følges.
Det er dejligt, at de har sådan
en opmærksom og
omsorgsfuld træner 😊



28. oktober 2022 – En verdensrejse til Svendborg



30. oktober 2022 - Grand Prix på Frederiksberg



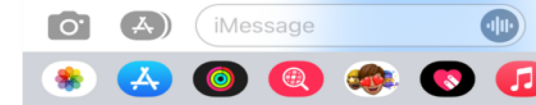
07:05, Today



Dania og Ava er der snart 🤔

Ohhh hvor gooodt!

Elena JUBLER!!!



19. november 2022 – 1. Grand Prix på hjemmebane



12 piger - Fokus: Medejerskab og ballonport - forældreinddragelse

3. december 2022 - Rekruttering



Forenings Fokus: Stærke samarbejder - Show me your friends ...
DGI og Københavns Kommune - PigePulje

10. december 2022 – Rekruttering: VentelisteTræninger



28. december 2022 - "Follow Through Camp" i Farum Arena



29. januar 2023 - Drengehold i Mesterrækken - Blod på tanden - den 3. træning



3. februar 2022 – Identitet: Eget spilletøj og Ansigter



DGI og Danmarks Basketball Forbund

- 1. Fokus** (hav et strukturelt fokus på piger)
- 2. Prioritering** (ansæt en pigeadministrator hvis muligt og prioritéér det i bestyrelsesarbejdet)
- 3. Rammen** (skab en ramme hvor pigerne føler sig trygge)
- 4. Inddragelse** (inddrag pigerne - spørg dem hvad de har brug for, og hvilke ønsker og udfordringer de har)
- 5. Fællesskab** (sørg for også at have fokus på fællesskabende aktiviteter, frem for kun idræts- og præstationsspecifikke)
- 6. Magten** (giv pigerne magten til at være sig selv, og giv dem lov at udvikle det i deres eget tempo. Tag dem ind og med videre, hvis de har lyst)
- 7. Fleksibiliteten** (fleksibilitet ifh deltagelse i de ugentlige træninger– idræt som skræddersyes til pigernes behov og skiftende pres i skolen)



DGI og Danmarks Basketball Forbund

- 1. Fokus** (hav et strukturelt fokus på piger)
- 2. Prioritering** (ansæt en pigeadministrator hvis muligt og prioritéér det i bestyrelsesarbejdet)
- 3. Rammen** (skab en ramme hvor pigerne føler sig trygge)
- 4. Inddragelse** (inddrag pigerne - spørg dem hvad de har brug for, og hvilke ønsker og udfordringer de har)
- 5. Fællesskab** (sørg for også at have fokus på fællesskabende aktiviteter, frem for kun idræts- og præstationsspecifikke)
- 6. Magten** (giv pigerne magten til at være sig selv, og giv dem lov at udvikle det i deres eget tempo. Tag dem ind og med videre, hvis de har lyst)
- 7. Fleksibiliteten** (fleksibilitet ifh deltagelse i de ugentlige træninger– idræt som skræddersyes til pigernes behov og skiftende pres i skolen)



18. marts 2023 – (meningsfulde og) Nye Samarbejder



A screenshot of a Facebook post from 'Nørre Fælled Skole'. The post is titled 'Nørre Fælled Skole's post' and was published by Allan Van O.T. Andersen. It shows 7 comments and 3 shares. The post content includes a photo of the three men from the previous image and text in Danish. Below the post, there are two overlays: 'Post Insights' and a 'Boost post' button. The 'Post Insights' overlay shows the following data:

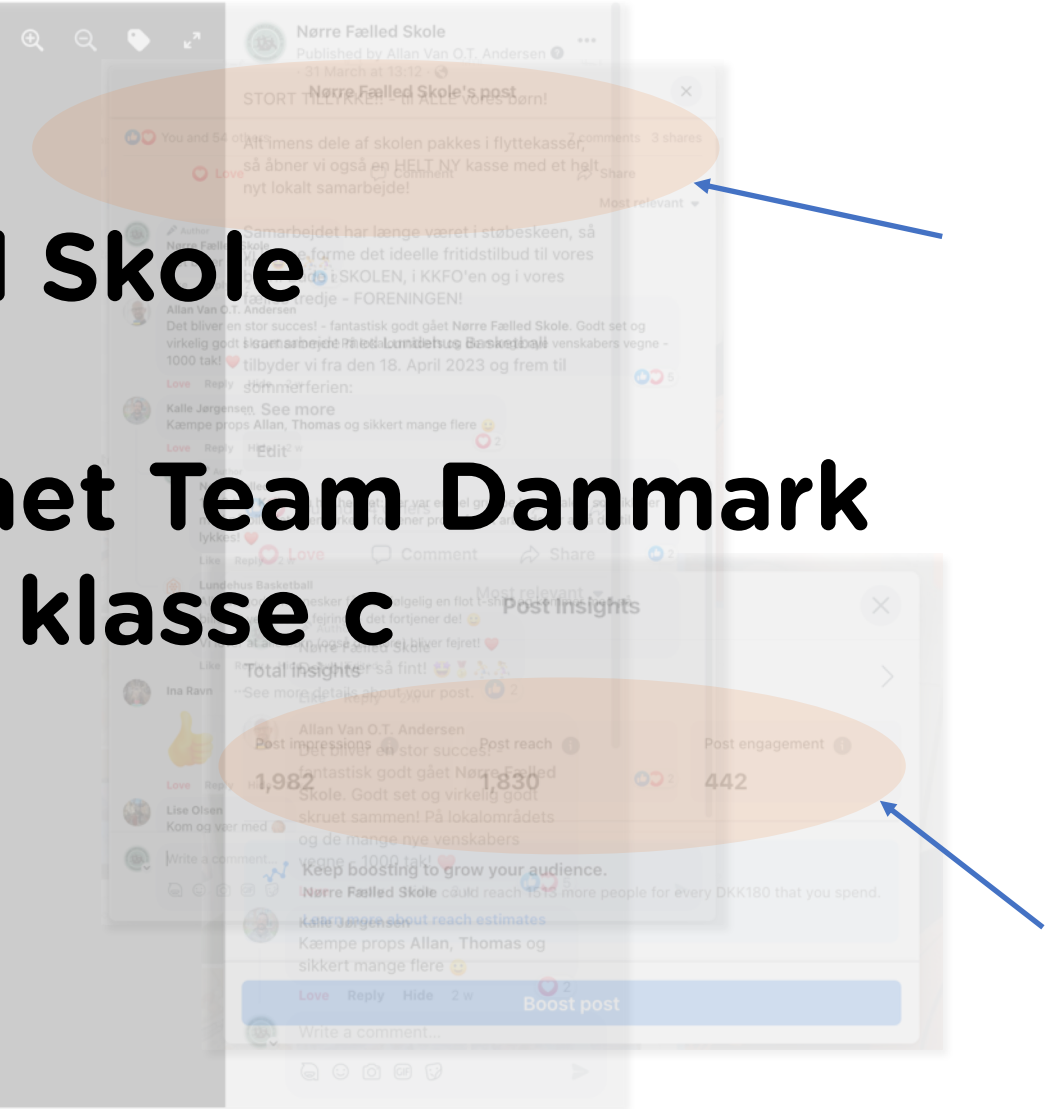
Total insights		
See more details about your post.		
Post impressions	Post reach	Post engagement
1,982	1,830	442

Below the insights, there is a blue box with the text: 'Keep boosting to grow your audience. Nørre Fælled Skole could reach 1513 more people for every DKK180 that you spend. [Learn more about reach estimates](#)'. At the bottom of the overlay is a blue button labeled 'Boost post'.

18. marts 2023 – (meningsfulde og) Nye Samarbejder

2024
TILLYKKE

- **Ny Hal på Nørre Fælled Skole**
- **Nørre Fælled Skole åbnet Team Danmark basketballlinje fra 7.-9. klasse**



12. marts 2023 - "Girls Spring Cup 2023" 10 hold



19-21 april 2024 - "Girls Spring Cup **2024**"

Copenhagen

Girls Spring Cup

Basketball

25 pigehold fra Danmark og Sverige

Lundehus
Girls Spring Cup 2023



18. marts 2023 – (meningsfulde og) Nye Samarbejder



4 nye Camps

**Spring Camp
(April – årg 2008-2013)**

**WHO's Next
(Juni – årg 2005-2009)**

**Iffe Lundberg Camp
(Juni årg 2006-2010)**

**The Rock
(Juli årg 2007-2013)**

U13 er i dag 16 spillere



U11 startede i oktober 2023 er i dag 23 piger